**福建省结直肠癌早筛健康关怀项目执行方案**

**—福建省胃肠道肿瘤早诊早治及筛查联盟**

2022年10月6日，由福建省立医院内镜中心成立的福建省胃肠道肿瘤早诊早治及筛查联盟首家胃肠道早筛基地成立。

根据《中国结直肠癌筛查与早诊早治指南》，年龄在 40 岁-74 岁，特别是有结直肠癌高危因素的人群，建议定期接受结直肠癌筛查。可采用高敏免疫定量粪便血红蛋白检测技术（hs-qFIT）进行初筛，对初筛结果阳性的患者建议结肠镜检查。在初筛基础上，联合当地绿色就医通道医院，对于初筛阳性对象提供肠镜预约便利、转诊追踪；对于确诊的患者，实施积极治疗，并提供必要的救助。同时在筛查过程中进行健康教育，增强广大居民科学防癌抗癌的意识。

为响应“**健康中国行动**”福建省胃肠道肿瘤早诊早治及筛查联盟联合镜善镜美医生集团，针对福建全省筛选出20家大型企事业单位以及有需要的政府相关部门，提供50-200人份，粪便hs-qFIT大肠癌早筛检测试剂，做免费公益筛查。

# 项目背景和必要性分析

## **1、结直肠癌是我国第二高发癌症**

随着人们生活水平的不断提高和生活方式的改变，中国结直肠癌发病率日趋增高，已成为全球结直肠癌年新发病例最多的国家。2020 年我国结直肠癌发病率已上升至中国恶性肿瘤发病率的第二位（约 56 万），死亡率的第五位（约 29 万）。2015 年中国肿瘤登记年报： 30 年来整体发病率上升 142.8%，整体死亡率上升 77.9%。男性结直肠癌发病率上升 138.8%，女性结直肠癌发病率上升 146.7%。

结直肠癌患者的愈后及五年生存率与疾病阶段密切相关。早期结直肠癌治疗后 5 年生存率可超过 95%，甚至可以完全治愈，而晚期的肠癌的五年生存率仅有 10%左右。由于我国 85%以上的结直肠癌发现时已晚期，早期结直肠癌的诊断率低于 10%，我国结直肠癌患者的平均 5 年生存率远低于美日韩，即使经过手术、放化疗、靶向治疗等综合治疗，患者的 5 年生存率仍明显低于 40%。因此，为改变我国结直肠癌高发病率、高死亡率和低早诊率的现状，结直肠癌筛查工作亟待在国内推广。

## **2、结直肠癌筛查具有显著的意义**

美国预防服务工作组（USPSTF）在结直肠癌筛查建议中指出，50-75 岁成年人筛查推荐为 A 级(推荐，肯定收益巨大)； 40-49 岁成年人筛查推荐为 B 级(推荐，收入中等是肯定的)；年龄在 40 到 75 岁之间的成年人应该接受筛查，可以降低他们死于结直肠癌的风险。美国疾控中心(CDC)、世界卫生组织（WHO）等权威机构均认为结直肠癌是最适合筛查的癌症类型。

在 2017 年美国癌症报告中，美国结直肠癌防治 30 年来发病率下降 40%，死亡率下降 51%。美国结直肠癌死亡率下降也主要归功于国家层面上的早诊早治，切除筛查发现的癌前病变，减少了结直肠癌的发生。

我国结直肠癌筛查起步于 20 世纪 70 年代结直肠癌高发现场（浙江省海宁市及嘉善县）的防治工作。1993 年-2012 年，浙江省嘉善县通过问卷、粪便隐血检测后肠镜筛查，取得了巨大的成绩，将结直肠癌的 5 年生存率从 31.82%提升到了 56.61%。

因此，通过筛查实现了结直肠癌的早期发现是国际公认的阻断癌症进展的有效办法， 对降低癌症的发病率和死亡率、降低医疗支出具有显著效果。

## **3、癌症早筛是国策**

中共中央、国务院印发的《健康中国 2030”规划纲要》中指出：”到 2030 年，总体癌症 5 年生存率提高 15%”。《健康中国行动（2019—2030 年）癌症防治行动》中提出的行动目标，“到 2022 年和 2030 年，总体癌症 5 年生存率分别不低于 43.3%和 46.6%，癌症防治核心知识知晓率分别不低于 70%和 80%；高发地区重点癌种早诊率达到 55%及以上并持续提高；基本实现癌症高危人群定期参加防癌体检”。《健康中国行动推进委员会办公室关于在健康中国行动 2022 年工作要点》中提出：“推进区癌症筛查和早诊早治中心建设试点、总结推广上消化道癌等机会性筛查工作机制和管理模式，深化健康城市建设推动健康中国行动创新模式试点（癌症防控）工作，推进国家癌症防控平台优化和居民应用。”《健康中国行动（2019-2030）》中提出：“各地根据本地区癌症流行情况，创造条件普遍开展癌症机会性筛查”，全国各省市纷纷推出癌症防治攻坚计划，落地如结直肠癌等肿瘤早筛早诊工作。

福建省立医院内镜中心成立的福建省胃肠道肿瘤早诊早治及筛查联盟首家胃肠道早筛基地的成立，为福建省胃肠道肿瘤的筛查垫定了基础，同时联合镜善镜美医生集团共同推进福建省结直癌的筛查项目。

附件：**高敏免疫定量便隐血检测（hs-qFIT）**信息登记表

福建省立医院消化内镜中心

镜善镜美医生集团

2022年10月

**高敏免疫定量便隐血检测（hs-qFIT）信息登记表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名： | 性别： | 年龄： |
| 身高： | 体重： | 联系电话： |
| 工作单位： |
| 邮寄地址： |
| 吸烟史（请在选项中打√）🞎吸烟 🞎已戒烟 🞎从不吸烟  |
| 喝酒史（请在选项中打√）🞎喝酒 🞎已戒酒 🞎从不喝酒 |
| 一级亲属是否有肠道疾病史： 🞎无 🞎有 注：一级亲属指父母、子女及兄弟姐妹（同父母） |
| 本人是否有高血压、糖尿病、肠道息肉史： 🞎无 🞎有 |
| 本人存在以下哪些情况： （请在选项中打**√**） 1. 慢性便秘（近两年来每年便秘在2个月以上）；🞎
2. 慢性腹泻（近两年来腹泻累计持续超过3个月以上，每次发作时间持续在1周以上）；🞎
3. 黏液血便；🞎
4. 不良生活事件史（发生在近20年内，并发生后造成较大精神创伤或痛苦）；🞎
5. 慢性阑尾炎或阑尾切除史；🞎
6. 慢性胆道疾病史或胆囊切除史、冠状动脉疾病患者、颈动脉狭窄患者；🞎

7、长期不良生活方式：高蛋白、高脂肪饮食、久坐不动、熬夜等。🞎 |

填表日期： 年 月 日